

SZKOLENIE

The logo for TUV NORD, featuring the company name in white capital letters on a blue rectangular background.A man wearing a white hard hat and a light blue button-down shirt is standing in a modern industrial setting, likely a factory. He is holding a laptop and looking at the screen. In the background, there are various pieces of industrial machinery and equipment. The image is framed by yellow horizontal lines at the top and bottom.

TUVNORD

TUV NORD Polska Sp. z o.o. zaprasza Państwa na szkolenie:

AI-Ready Mind: Myślenie zwinne i adaptacyjne w biznesie

Termin szkolenia:

26.06 - 27.06.2025, Katowice

Szkolenie przeznaczone jest dla wszystkich, którzy chcą zyskać przewagę na rynku, rozwijać elastyczność poznawczą, świadomie budować współpracę człowieka z AI i posiadać AI-Ready Mind, szczególnie dla:

- Liderów i menedżerów, którzy chcą świadomie wykorzystywać AI w strategii biznesowej, podejmowaniu decyzji i zarządzaniu zespołami, jednocześnie rozwijając zwinność myślenia
- Pracowników organizacji, którzy muszą rozwijać elastyczność myślenia i zdolności adaptacyjne, by skutecznie współpracować z AI
- Specjalistów i ekspertów, którzy chcą poprawić jakość analizy danych, rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji przy wsparciu AI
- Innowatorów i przedsiębiorców, którzy poszukują metod wykorzystania AI do optymalizacji procesów, pobudzania kreatywności i wdrażania innowacji
- Osób zainteresowanych autoedukacją, które chcą skutecznie zarządzać własnym rozwojem i wykorzystywać AI do personalizowanego uczenia się.

WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW: otwartość na rozwój osobisty i zawodowy, podstawowe umiejętności cyfrowe, doświadczenie w pracy zespołowej (rekomendowane), umiejętność komunikacji i dzielenia się refleksją, gotowość do współpracy z AI oraz pozytywne nastawienie do aktywnych metod pracy.

Celem szkolenia jest rozwijanie elastyczności i zwinności poznawczej oraz:

Kontakt:

tel.: (32) 786 46 70

e-mail: szkolenia@tuv-nord.pl

www.tuv-nord.pl



AI-READY MIND: MYŚLENIE ZWINNE I ADAPTACYJNE W BIZNESIE

- wzmacnianie myślenia twórczego, krytycznego i produktywnego
- świadome wykorzystywanie AI jako partnera w myśleniu
- przeciwdziałanie lenistwu poznawczemu i automatyzmowi
- budowanie kompetencji adaptacyjnych w świecie VUCA
- rozwijanie zdolności rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji z AI
- stosowanie narzędzi kreatywnego myślenia wspieranych przez technologię
- udoskonalanie analizy informacji, argumentacji i interpretacji danych
- rozwijanie umiejętności autoedukacji z wykorzystaniem AI
- kształtowanie AI-Ready Mindsetu – gotowości do współpracy z technologią.

Tematyka szkolenia:

Kompetencje w zmieniającym się świecie

- Wprowadzenie do świata Collaborative AI: jak człowiek i AI mogą tworzyć synergię?
- Życie w świecie VUCA i technologii – jak przygotować się na ciągłe zmiany?
- AI jako partner w myśleniu: jak unikać lenistwa poznawczego i świadomie korzystać z technologii?

Myślenie twórcze i AI – kreatywności i innowacyjności w praktyce

- Myślenie pytające, kombinacyjne (asocjacyjne) i transformacyjne – czyli jak łamać reguły i schematy myślowe?
- Jak AI wspiera kreatywność? Wykorzystanie technologii do pobudzania innowacyjnych pomysłów
- Narzędzia kreatywnego myślenia (w tym m.in.: Reverse Thinking, Design Thinking, odmiany burzy mózgów, technika superpozycji, technika wymuszonego dopasowania, kwiat lotosu, „gorący ziemniak”, technika przypadkowego słowa, metoda SCAMPER, drzewo funkcji) wspierane przez AI
- Rozwijanie kreatywnych zespołów i budowanie organizacji kreatywnej

Myślenie krytyczne w epoce informacji

- AI i analiza informacji: jak oddzielić fakty od opinii i dezinformacji?
- Wpływ schematów rozumowania i błędów poznawczych na postrzeganie rzeczywistości – czyli o tym, jak bardzo się mylimy w naszych sądach i spostrzeżeniach
- Sztuka argumentowania – trening z AI

Myślenie produktywne – efektywność i zarządzanie zasobami

- Lean Thinking i AI – eliminowanie marnotrawstwa poznawczego i optymalizacja pracy umysłowej
- Wprowadzenie do Kaizenu personalnego: eliminowanie marnotrawstwa w życiu codziennym i poprawa organizacji pracy
- Holistyczne podejście do produktywności – jak zintegrować efektywność w różnych aspektach życia?

Adaptacyjne strategie rozwoju – Twój kompas w świecie VUCA

- Jak budować elastyczną ścieżkę rozwoju w świecie pełnym niepewności?
- W jaki sposób sztuczna inteligencja może wspierać personalizowane uczenie się, autoedukację?
- Projektowanie optymalnych warunków do nauki i pracy
- Zarządzanie uważnością i energią poznawczą, sztuka odpoczywania

Podsumowanie szkolenia.

Korzyści po szkoleniu:

Kontakt:

tel.: (32) 786 46 70

e-mail: szkolenia@tuv-nord.pl

www.tuv-nord.pl



AI-READY MIND: MYŚLENIE ZWINNE I ADAPTACYJNE W BIZNESIE

DLA UCZESTNIKA: • Zwiększona elastyczność poznawcza – lepsze radzenie sobie z niepewnością i zmianą • Umiejętność efektywnej współpracy z AI – traktowanie AI jako partnera, nie zagrożenia • Wzmocnione myślenie krytyczne, twórcze i produktywnie – narzędzia do lepszych decyzji i innowacyjnych rozwiązań • Świadome unikanie pułapek lenistwa poznawczego – działanie z refleksją, nie na autopilocie • Rozwinięte umiejętności rozwiązywania problemów z wykorzystaniem AI • Zdolność projektowania własnej ścieżki rozwoju w świecie VUCA • Praktyczne doświadczenie z narzędziami myślenia (SCAMPER, Reverse Thinking itd.) • Wiedza o tym, jak personalizować naukę i rozwój dzięki AI • Zwiększona samodzielność w autoedukacji i przetwarzaniu informacji

KORZYŚCI DLA ORGANIZACJI: • Większa zdolność zespołów do adaptacji i działania w zmiennych warunkach • Wzrost innowacyjności – poprzez kreatywne podejście do wyzwań • Zwiększenie efektywności poznawczej pracowników (eliminacja marnotrawstwa umysłowego) • Rozwój kultury świadomego myślenia i decyzyjności wspieranej przez AI • Wzmocnienie kompetencji przyszłości – zgodnych z trendami rynkowymi i technologicznymi • Lepsze wykorzystanie AI w codziennej pracy, bez ryzyka uzależnienia od technologii • Budowa przewagi konkurencyjnej dzięki AI-Ready zespołom

Koszt szkolenia:

wynosi 1400 zł netto za osobę (+23% VAT) i obejmuje udział w zajęciach programowych, elektroniczne materiały szkoleniowe, obiad i przerwy kawowe w trakcie trwania szkolenia oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie wiedzy w wymienionym zakresie. Czas trwania szkolenia: 2 dni (16h dydaktycznych).

Kontakt:

tel.: (32) 786 46 70

e-mail: szkolenia@tuv-nord.pl

www.tuv-nord.pl

Szkolenie:		
Termin szkolenia:	Miejsce:	Cena netto 1/os:
Pełna nazwa firmy:		
Adres:		
Nr NIP:		
Lp.	Nazwisko i imię uczestnika	stanowisko
1		
	e-mail:	tel.
2		
	e-mail:	tel.

TÜV NORD Polska Sp. z o. o. zastrzega sobie prawo do odwołania lub przełożenia terminu szkolenia z przyczyn od siebie niezależnych oraz nie ponosi odpowiedzialności za koszty poniesione z powodu odwołania szkolenia.

W przypadku odwołania szkolenia uczestnicy otrzymują pełen zwrot wniesionej opłaty.

Zamawiający może wycofać się z udziału w szkoleniu bez ponoszenia kosztów do 7 dni roboczych przed dniem rozpoczęcia szkolenia. Natomiast rezygnacja w terminie krótszym niż 7 dni roboczych przed datą rozpoczęcia szkolenia wiąże się z opłatą w wysokości 100% jego ceny. Odwołanie szkolenia wymaga formy pisemnej (e-mail, fax).

☐ Wyrażam zgodę, na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym formularzu zgodnie z art. 6 ust. 1 pkt a, b Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych z dnia 27.04.2016 r. (Dz. Urz. UE L 119, str. 1 dalej „RODO”) przez Administratora spółkę: TÜV NORD Polska Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach, pod adresem 40-085 Katowice, ul. Mickiewicza 29, numer KRS 118633, do celów realizacji usługi szkoleniowej przez okres jej realizacji oraz upływu terminu roszczeń z niej wynikających. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych: iod@tuv-nord.pl.

☐ Zostałem/am poinformowany/a o prawie do: dostępu do treści moich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, ich przenoszenia, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie, zgodnie z RODO poprzez bezpośredni kontakt z Administratorem. Zostałem poinformowany, że Administrator prowadzi operacje przetwarzania moich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji usługi szkoleniowej oraz że dane osobowe nie są przekazywane innym odbiorcom, nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej i nie podlegają profilowaniu. Zostałem/am poinformowany/a o prawie wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych (w tym adresu poczty elektronicznej) celem otrzymywania informacji handlowych od TÜV NORD Polska w rozumieniu ustawy z dnia 12 lipca 2024 r. Prawo komunikacji elektronicznej (Dz. U. 2024 poz. 1221). Wyrażam również zgodę na otrzymywanie informacji handlowych drogą elektroniczną oraz wykorzystywanie telekomunikacyjnych urządzeń końcowych do celów marketingu bezpośredniego.*

☐ ☐

TAK NIE

☐ Podane w niniejszym formularzu dane osobowe zostały podane dobrowolnie i oświadczam, że są zgodne z prawdą.

.....
Data i podpis osoby upoważnionej

.....
Pieczęćka firmowa

*Prosimy o dokonanie zaznaczenia

TUV NORD Polska sp. z o.o.
ul. Mickiewicza 29
40-085 Katowice

NIP: 634-10-14-590
REGON: 272557766
KRS: 0000118633

+48 32 786 46 70
szkolenia@tuv-nord.pl
tuv-nord.pl

Strona 1 z 2

Rew: 1/2023

Konto: mBank SA o/Katowice 77 1140 1078 0000 4042 4600 1009

Jeśli życzą sobie Państwo otrzymać fakturę elektroniczną proszę o wypełnienie poniższego formularza:

Oświadczenie o akceptacji faktur w formie elektronicznej

1. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na wystawianie i przysyłanie faktur, faktur korygujących oraz duplikatów faktur w formie elektronicznej przez TÜV NORD Polska Sp. z o.o., ze wszystkimi prawnymi skutkami doręczenia.
2. Proszę o przysyłanie faktur VAT przez TÜV NORD Polska Sp. z o.o. na podany adres mailowy:

Adres e-mail:

Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem korzystania z faktury elektronicznej w TNP dostępnym na stronie internetowej <http://efaktura.tuv-nord.pl/> oraz przyjmuję go do wiadomości i stosowania.

.....
Data i podpis osoby upoważnionej

.....
Pieczęć firmowa: